

Quiz

Frage 1

Wie viel Prozent aller Jugendlichen haben Pickel?

- a) 30 %
- b) 60 %
- c) 90 %**

Frage 2

Unser Haut hat eine Fläche von

- a) bis zu 1 m².
- b) bis zu 2 m².**
- c) bis zu 5 m².

Frage 3

Hautfett wird auch bezeichnet als

- a) Tand.
- b) Tang.
- c) Talg.**

Frage 4

In dieser Hautschicht sitzen die Talgdrüsen:

- a) In der Oberschicht.
- b) In der Lederhaut.**
- c) In der Unterhaut.

Frage 5

Was befindet sich nicht in der Lederhaut?

- a) Fettgewebe.**
- b) Die Tastkörperchen.
- c) Die Schweißdrüsen.

Frage 6

Wodurch werden Mitesser zu einem Pickel?

- a) Durch Hautfett.
- b) Durch Hornzellen.
- c) Durch Bakterien.**

Frage 7

Einen Mitesser nennt man auch

- a) Toledo.
- b) Komedo.**
- c) Konvent.

Frage 8

Wer ist gemeinsam mit dem Sauerstoff für den dunklen Punkt auf offenen Mitessern verantwortlich?

- a) Das Melanin.**
- b) Das Melanom.
- c) Die Melanzani.

Frage 9

Welche Aussage stimmt nicht?
Der natürliche Säureschutzmantel der Haut

- a) weist Wasser ab.
- b) schützt vor Keimen.
- c) lässt uns Kälte & Wärme spüren.**

Frage 10

Wie oft solltest du deine Haut reinigen?

- a) 1 Mal täglich.
- b) 2 Mal täglich.**
- c) 3-4 Mal täglich.

Quiz

Frage 11

Bakterien ernähren sich vom Hautfett. Was entsteht dabei?

- a) **Freie Fettsäuren.**
- b) Gebundene Harnsäure.
- c) Radikale Blausäure.

Frage 12

Welches dieser Hausmittel schadet deiner Haut bei äußerer Anwendung nicht?

- a) **Kamillentee.**
- b) Knoblauch.
- c) Zitronensaft.

Frage 13

Womit solltest du pickelige Haut versorgen?

- a) Mit Fett.
- b) **Mit Feuchtigkeit.**
- c) Mit Öl.

Frage 14

Wo wird das Hautfett produziert?

- a) In der Haarwurzel.
- b) In der Hautpore.
- c) **In der Talgdrüse.**

Frage 15

Was hilft gegen Pickel?

- a) **Sorgfältige Pflege.**
- b) Starkes Schwitzen.
- c) Verstärkte Vitaminzufuhr.

Frage 16

Was ist bei Akne anfälliger Haut erlaubt?

- a) Haare im Gesicht.
- b) Hände im Gesicht.
- c) **Make-up im Gesicht.**

Frage 17

Welche Aussage stimmt nicht?

- a) 90 % aller Jugendlichen haben Pickel.
- b) Auch Erwachsene können Pickel haben.
- c) **Menschen über 70 haben keine Pickel mehr.**

Frage 18

Woran erkennst du einen geschlossenen Mitesser?

- a) An einer Eiterpustel, die gelb leuchtet.
- b) Am schwarzen Punkt, der aus der Haut ragt.
- c) **Am Hauttalg, der durch die obere Hautschicht schimmert.**