



Alles klar?

Alles klar in Sachen Veganismus?
Dann wird es dir nicht schwer fallen,
die gesuchten Begriffe zu finden.

1. Die meisten Nährstoffe nehmen VeganerInnen durch die richtige Zusammensetzung ihres Speiseplans in ausreichender Form zu sich. Vitamin B12 muss allerdings zusätzlich zur Nahrung eingenommen werden. Wie lautet das Fremdwort für zusätzlich?

2. Wegen diesem Stoffgemisch sind z.B. herkömmliche Fruchtgummis oder Gummibärchen nicht vegan.

3. Dieses Eigenschaftswort trifft zu, wenn Tiere entsprechend ihren Bedürfnissen gehalten werden und nicht in Massentierhaltung leben müssen.

4. Schauen wir uns kurz die aktuelle Statistik an: Wie viele Menschen in Deutschland leben vegan? Eine/r von ...

5. Auch Raupen sind Tiere – dieses Material wirst du daher bei Menschen, die vegan leben, nicht im Kleiderschrank finden.

6. Mit dieser ozeanischen Pflanze führst du deinem Körper Jod zu.

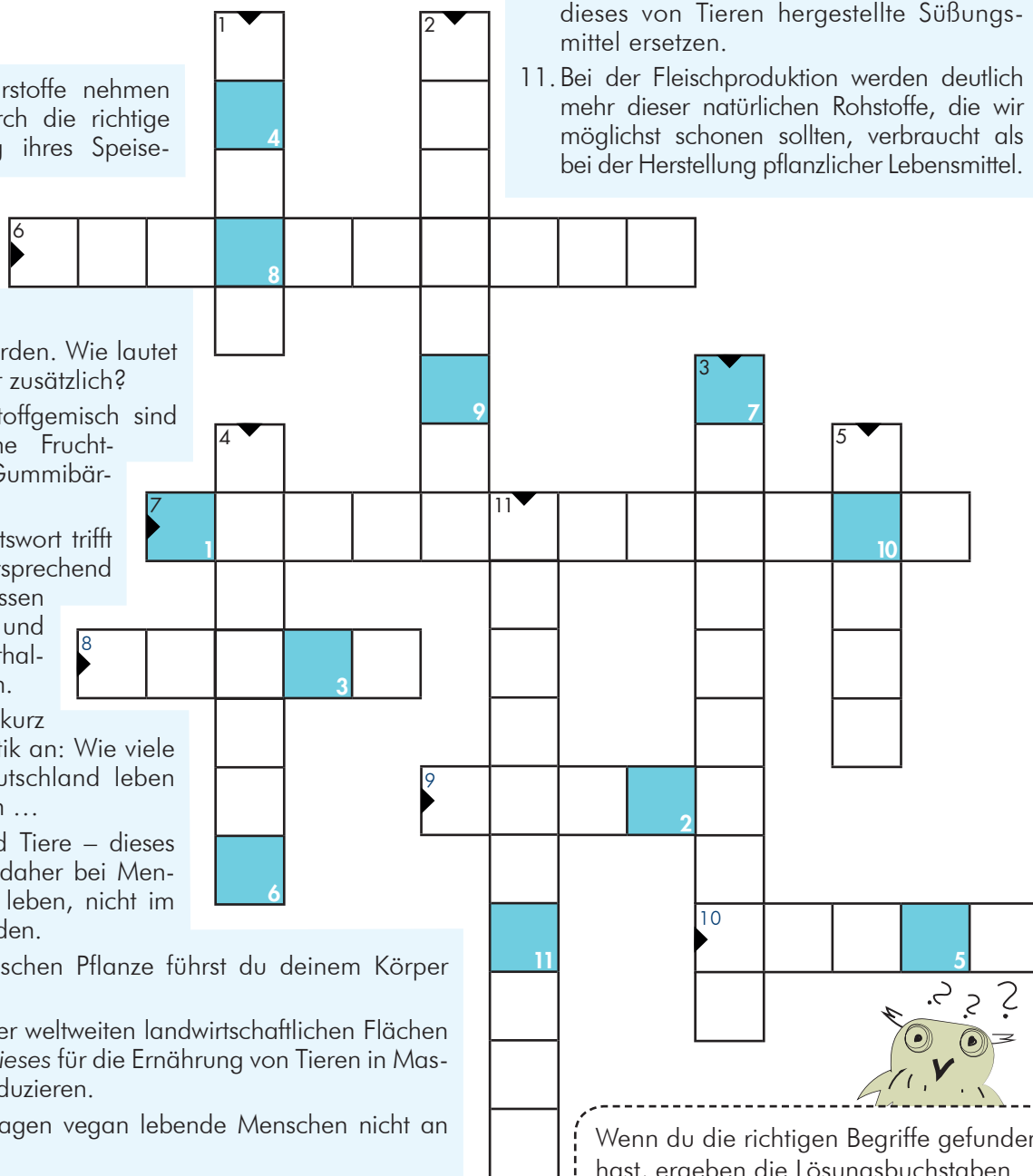
7. Der größte Teil aller weltweiten landwirtschaftlichen Flächen wird genutzt, um dieses für die Ernährung von Tieren in Massenhaltung zu produzieren.

8. Dieses Material tragen vegan lebende Menschen nicht an ihren Füßen.

9. Nachdem Tiere bei veganem Lebensstil auch für Kleidung nicht genutzt werden dürfen, sind Pullis aus diesem Material verboten.

10. Mit Fruchtsirup oder Reismalz kann man dieses von Tieren hergestellte Süßungsmittel ersetzen.

11. Bei der Fleischproduktion werden deutlich mehr dieser natürlichen Rohstoffe, die wir möglichst schonen sollten, verbraucht als bei der Herstellung pflanzlicher Lebensmittel.

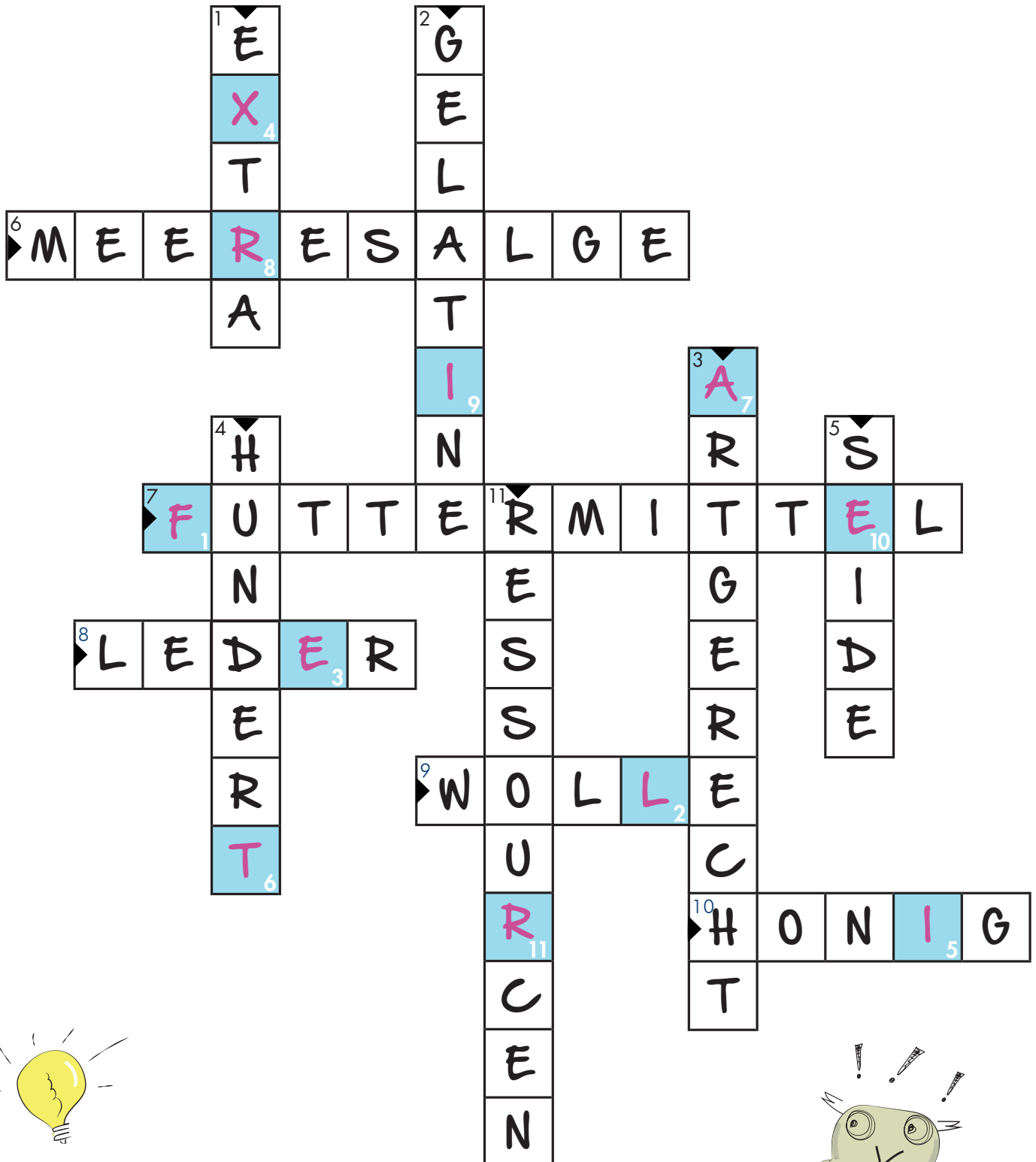


Wenn du die richtigen Begriffe gefunden hast, ergeben die Lösungsbuchstaben die Bezeichnung für jemanden, der sich bewusst ernährt und dabei sowohl auf die eigene Gesundheit als auch auf Tierschutz und Klimaschutz achtet. Bei dieser Ernährungsform wird besonderer Wert darauf gelegt, woher die Lebensmittel kommen, die man zu sich nimmt. Dabei wird zwar hauptsächlich vegetarisch gegessen, zwischendurch steht aber auch biologisch produziertes Fleisch am Speiseplan.





Alles klar?



F L E X I T Ä R I E R

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11