

# Alles hygienisch?

## 1. Sicheren Schutz während deiner Menstruationsblutung bieten dir

- a) Slipeinlagen
- b) dünne Binden
- c) dicke Binden
- d) Tampons

Mehrfachantworten sind möglich.

## 2. Du solltest Binden und Tampons nach deinem Körpergewicht auswählen.

- a) richtig
- b) falsch

## 3. Dicke Binden sind saugfähiger als dünne Binden.

- a) richtig
- b) falsch

## 4. Tampons kannst du verwenden...

- a) ... ab der ersten Blutung.
- b) ... nach dem ersten Geschlechtsverkehr.

## 5. Wenn du ein Tampon zu weit einführst, kann es passieren, dass es in deinem Körper verloren geht.

- a) richtig
- b) falsch

## 6. Tampons solltest du regelmäßig wechseln...

- a) ... alle 4 bis 8 Stunden.
- b) ... wenn er durchlässig wird.
- c) ... jedes Mal, wenn du auf die Toilette gehst.

Mehrfachantworten sind möglich.

## 7. Zur Sicherheit solltest du auch an den schwachen Tagen deiner Regelblutung immer Tampons mit hoher Saugstärke benutzen.

- a) richtig
- b) falsch

## 8. Das Toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine Erkrankung,...

- a) ... die durch Gifte krankheitserregender Bakterien entsteht.
- b) ... die nur Frauen bekommen, die Tampons benutzen.
- c) ... die zum Tod führen kann, aber nicht muss.

Mehrfachantworten sind möglich.

## 9. Gebrauchte Slipeinlagen, Binden und Tampons sollten nicht in der Toilette hinuntergespült werden, ...

- a) ... weil sie mit Bakterien versetzt sind, die unser Grundwasser verunreinigen.
- b) ... weil sie sich mit Wasser vollsaugen und den Abfluss verstopfen.
- c) ... weil man sie recyceln und wiederverwenden kann.