

Die passende Verhütungsmethode finden

Je höher die Zahl der Verhütungsmethoden, umso schwerer fällt die Entscheidung, welche man wählen soll. Für welche Verhütungsmethode sollten sich die nachstehenden Paare entscheiden?

Nutze die Übersichtstabelle, um die optimale Lösung zu finden, und begründe deine Entscheidung. (Mehrfachantworten sind möglich.)

Ben & Nicole

Nicole und Ben sind gerade in eine neue Stadt gezogen. Ben hat dort die Möglichkeit, in seinem Traumberuf richtig Fuß zu fassen, Nicole fehlen noch die letzten Prüfungen, um ihr Studium zu beenden.

Die beiden sind schon mehr als fünf Jahre ein glückliches Paar. Sobald Nicole ihr Studium beendet und Ben sich beruflich „eingelebt“ hat, möchten sie ihr gemeinsames Glück mit einem Kind krönen. Sie hoffen, dass sie in etwa einem Jahr mit der Familienplanung beginnen können.

Welche Verhütungsmethode ist für Nicole & Ben geeignet?

- Hormonimplantat Kondom Spirale Sterilisation des Mannes

Begründe deine Entscheidung!

.....

.....

Anna & David

Anna und David haben sich auf einer Studentenparty kennengelernt, und Party machen ist ihr liebstes Hobby. Wenn es ihr Stundenplan zulässt, sind sie so gut wie jede Nacht unterwegs. Treue ist den beiden absolut wichtig, auch eine gemeinsame Zukunft können sie sich miteinander vorstellen. Aber an Kinder denken Anna und David noch lange nicht! Ganz im Gegenteil – ein Kind passt für die nächsten Jahre überhaupt nicht in ihre Lebensplanung.

Welche Verhütungsmethode ist für Anna und David geeignet?

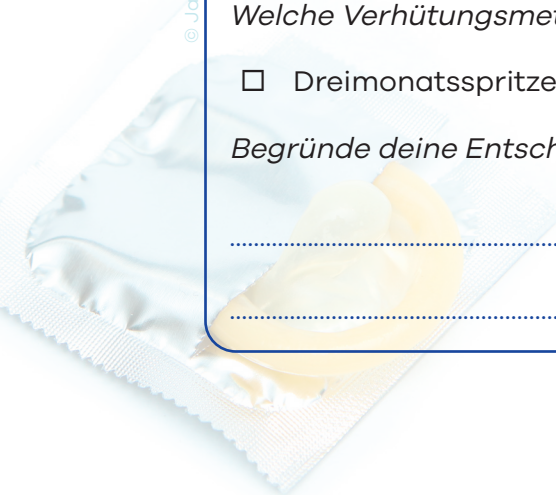
- Dreimonatsspritze Pille Temperaturmessung Vaginalring

Begründe deine Entscheidung!

.....

.....

© JakuBID via shutterstock.com



Die passende Verhütungsmethode finden

Sara & Tom

Mit Anfang 40 stehen Sara und Tom fest im Leben. Sie sind beruflich erfolgreich und haben zwei mittlerweile schon selbständige Kinder, auf die sie sehr stolz sind. Ihre Familienplanung ist abgeschlossen.

Sara hat allerdings noch einige Jahre bis zur Menopause vor sich, und da Männer bis ins hohe Alter zeugungsfähig sind, besteht nach wie vor die Möglichkeit einer Schwangerschaft.

Welche Verhütungsmethode ist für Sara & Tom geeignet?

- Kondom Spermizide Spirale Sterilisation des Mannes

Begründe deine Entscheidung!

.....

.....

Lea & Luca

Lea und Luka sind ein unkonventionelles Paar! Sie bezeichnen sich selbst als polyamourös, das heißt, sie führen eine offene Beziehung, in der jeder Partner auch mit anderen Sex hat. Trotzdem lieben sie sich und schließen für ihre gemeinsame Zukunft nicht aus, Kinder miteinander zu haben.

Welche Verhütungsmethode ist für Lea & Luca geeignet?

- Dreimonatsspritze Hormonimplantat Kondom Portiokappe

Begründe deine Entscheidung!

.....

.....



Die passende Verhütungsmethode finden

Julia & Florian

Julia und Florian sind richtig verliebt und planen ihr erstes Mal. Julias Zyklus ist erst seit kurzem regelmäßig, und sie hat ein wenig Angst davor, mit Hormonen einzugreifen. Außerdem hat sie von Freundinnen gehört, dass man von der Pille zunehmen kann. Verhütung ist für die beiden aber ein absolutes Muss.

Welche Verhütungsmethode ist für Julia & Florian geeignet?

- Frauenkondom Kondom Temperaturmessung Vaginalring

Begründe deine Entscheidung!

.....

.....

Isabel & Maximilian

Isabel und Maximilian sind vor einem halben Jahr zum ersten Mal Eltern geworden. Isabel stillt ihr Kind noch. Nach der Elternzeit möchte sie wieder für einige Jahre in ihren alten Beruf zurückkehren, bevor sie und Maximilian ein weiteres Kind in die Welt setzen.

Welche Verhütungsmethode ist für Isabel & Maximilian geeignet?

- Billings-Methode Hormonimplantat Pille Spirale

Begründe deine Entscheidung!

.....

.....

