

# Richtig oder falsch?

Rund um die Fruchtbarkeit von Frau und Mann hört man immer wieder verschiedenste Meldungen.

*Entscheide du: Welche Meldung hältst du für richtig, welche für falsch?*

## **Laptops machen unfruchtbar!**

Wer gern einmal zwischendurch den Laptop auf den Knien abstellt, sollte sich überlegen, ob er das weiterhin machen und seine zukünftige Familienplanung damit ins Wanken bringen möchte. Neueste Untersuchungen haben nämlich ergeben, dass die „körperbetonte“ Arbeit mit Laptops der männlichen Potenz Schaden zufügen kann. Verantwortlich dafür ist die Kombination aus schlechter Sitzhaltung und erhöhter Temperatur im Genitalbereich.

richtig

falsch

## **Rauchen vs. Elternfreude**

Rauchen schädigt nicht nur das staatliche Gesundheitswesen und unsere persönliche Gesundheit, auch die Fruchtbarkeit wird mit Hilfe des Glimmstengels schwer eingeschränkt.

richtig

falsch

## **Wer gesund ist, ist potent**

Wer sich ausreichend bewegt, gesund ernährt und auf Zigaretten und Alkohol verzichtet, lebt laut neuen Studien nicht nur glücklicher und gesünder, sondern ist auch deutlich fortpflanzungsfähiger. Durch Sport und richtige Ernährung werden Hormonhaushalt und Idealgewicht natürlich reguliert, was höchste Fruchtbarkeit zur Folge hat.

richtig

falsch

## **Sonnenbäder gegen Nachwuchs**

Paare, die sich Nachwuchs wünschen, sollten auf einen Liebesurlaub an karibischen Stränden verzichten. Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen schränken UV-Strahlen sowohl die männliche als auch die weibliche Fruchtbarkeit massiv ein. Schuld daran ist das bei Sonnenstrahlung im Körper produzierte Vitamin D.

richtig

falsch

## **Enge Hosen kurbeln Fruchtbarkeit an**

Alle, die es gerne knackig mögen, können aufatmen! Wissenschaftler haben festgestellt, dass enge Hosen beim Mann die Fruchtbarkeit erhöhen. Durch den engen Sitz im Schritt ist der Hodensack nur geringen Erschütterungen ausgesetzt. Die Hoden können sich auf ihre eigentliche Aufgabe konzentrieren und Spermien produzieren.

richtig

falsch

## Richtig oder falsch?

### Frauen mit starker Regelblutung sind fruchtbarer!

Jene Frauen, die bis dato mit ihrer starken Regelblutung gehadert haben, dürfen sich freuen: Wie eine wissenschaftliche Studie bewiesen hat, sind diese nämlich um bis zu 25 Prozent fruchtbarer als ihre Geschlechtsgenossinnen mit leichterem Regelblutung.

richtig

falsch

### Heiße Bäder für bessere Fruchtbarkeit

Wer sich nach einem langen Arbeitstag etwas Gutes tun will, gönnt sich schon einmal ein heißes, duftendes Bad. Doch nicht nur der Seele tut die Entspannung gut. Durch die wohlige Wärme werden vermehrt Spermien produziert, die gegenüber ihren Kollegen aus der kühlen Dusche auch in punkto Beweglichkeit einen klaren Vorsprung haben.

richtig

falsch

### Zu viel Sex macht unfruchtbar!

Männer, die zu häufig Sex haben, vermindern damit die Spermienqualität. Das heißt für all jene, die in Sachen Familienplanung aktiv sind: Genau nachrechnen, wann die Chancen auf Befruchtung besonders gut stehen, und drei Tage Enthaltsamkeit einplanen, bevor der nächste Befruchtungsversuch gestartet wird.

richtig

falsch

### Ohne Orgasmus keine Schwangerschaft!

Nun ist es eindeutig bewiesen: Hat eine Frau beim Geschlechtsverkehr keinen Orgasmus, so kann sie auch nicht schwanger werden. Der Orgasmus ist notwendig, damit die männlichen Samen zum Ei katapultiert werden.

richtig

falsch

### Nach dem Sex Beine hoch?

Dieses Bild kennen wir aus Kinofilmen: Nach dem Geschlechtsverkehr streckt die Frau die Beine in die Luft, damit die Spermien schneller an ihr Ziel gelangen. Doch das ist alles Unsinn. Die Frau kann sich nach dem Geschlechtsverkehr ganz normal bewegen und auch auf die Toilette oder unter die Dusche gehen.

richtig

falsch