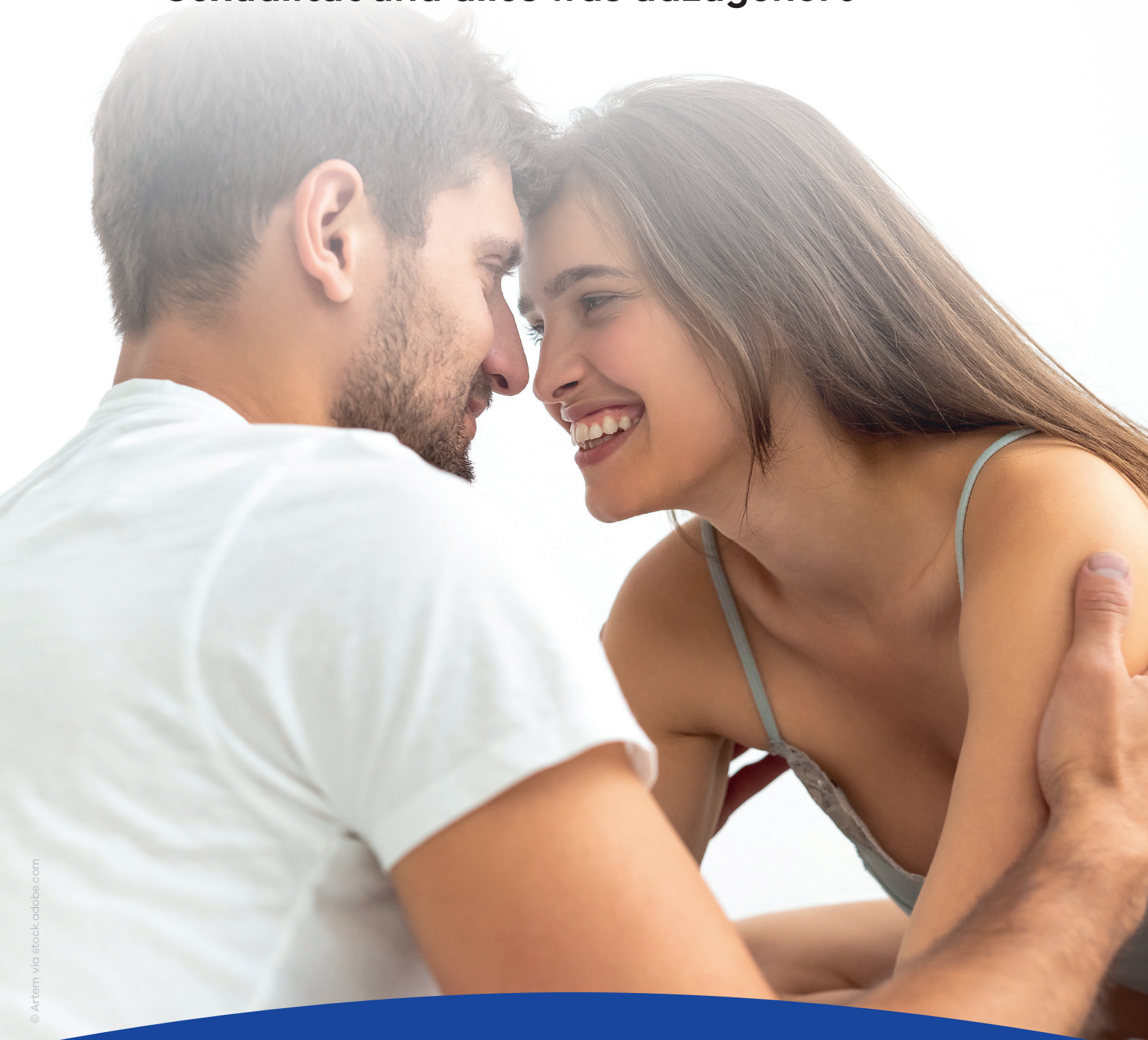


# Alles klar?

Sexualität und alles was dazugehört



# Alles klar?

## Sexualität & alles was dazugehört

### Die SchülerInnen

- setzen sich sowohl mit biologischen als auch mit emotionalen Aspekten von Sexualität auseinander.
- werden sich dessen bewusst, dass die sexuelle Entwicklung eine individuelle ist, für die es keine allgemein gültigen Vorgaben bzw. Regeln gibt.
- lernen Aufbau und Funktionsweise der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane verstehen.
- setzen sich mit der Frage der Fruchtbarkeit von Frau und Mann auseinander und lernen, zwischen Mythen und Wahrheit zu unterscheiden.
- lernen die verschiedenen Verhütungsmethoden und deren Charakteristika kennen.
- beschäftigen sich mit HIV/Aids und den wichtigsten Informationen rund um Infektionsmöglichkeiten.

### Folgende Themenbereiche umfasst dieses Kapitel:

- Das erste Mal (Einstieg)
- Aufbau & Funktionsweise der Geschlechtsorgane
- Befruchtung & Fruchtbarkeit
- künstliche Befruchtung
- Verhütung
- HIV/Aids

Die einzelnen Themenbereiche können ebenso wie die einzelnen Unterrichtsmaterialien und Methodenvorschläge innerhalb eines Themenbereichs je nach Wissens- bzw. Entwicklungsstand der SchülerInnen zu einem individuellen Paket kombiniert werden.

# Alles klar?

## Einstieg in die Unterrichtseinheit

Aufbau	Materialien
<p>Je nach Gruppe kann aus folgenden Einstiegsvarianten gewählt bzw. können mehrere dieser Varianten kombiniert werden:</p> <p><b>Variante 1 – Analyse Zeitungsartikel</b> Analyse eines Artikels rund um das Sexualverhalten, das sexuelle Wohlbefinden und das erste Mal von deutschen Jugendlichen.</p> <p><b>Variante 2 – Multiple-Choice-Test rund um statistische Daten</b> Die SchülerInnen füllen einen Multiple-Choice-Test rund ums erste Mal von deutschen Jugendlichen aus. Nach der gemeinsamen Auswertung kann diskutiert werden, welche Punkte von vielen falsch eingeschätzt wurden und warum dies der Fall sein könnte.</p> <p><b>Variante 3 – Auseinandersetzung mit Ängsten &amp; Hoffnungen</b> Ängste und Hoffnungen rund ums erste Mal werden danach gereiht, wie häufig die SchülerInnen ihnen bereits begegnet sind.</p> <p><b>Variante 4 – Auseinandersetzung mit geschlechtsspezifischen Ängsten &amp; Hoffnungen</b> Ängste und Hoffnungen rund ums erste Mal werden den Geschlechtern zugeordnet.</p> <p><b>Variante 5 – kreatives Schreiben</b> Die SchülerInnen schreiben zu verschiedenen Ängsten rund ums erste Mal einen Kummerkastenbrief.</p> <p><b>Variante 6 – Begriffssammlung</b> Die SchülerInnen sammeln einzeln oder in geschlechtshomogenen Gruppen unterschiedliche Bezeichnungen für Penis, Vagina und Coitus. Anschließend wird gemeinsam diskutiert, welche Begriffe abwertend wirken und welche akzeptabel sind.</p>	<p> <b>Erstes Mal Sex...</b> Arbeitsblatt 1, Seite 4-5</p> <p> <b>Vom ersten Mal...</b> Arbeitsblatt 2, Seite 6</p> <p> <b>Ängste &amp; Hoffnungen</b> Arbeitsblatt 3, Seite 7</p> <p> <b>Ticken wir unterschiedlich?</b> Arbeitsblatt 4, Seite 8</p> <p> <b>Ängste</b> Arbeitsblatt 5, Seite 9-10</p> <p> <b>Einstieg</b> <i>Abschluss 1</i></p>

# Alles klar?

## **Arbeitsblatt 1: Artikel „Das erste Mal hat Zeit“**

### **Zusatzinformation**

Das Papier „Global Sexual Wellbeing Survey“ beinhaltet eine weltweite Umfrage zum Thema sexuelles Wohlbefinden, die im Abstand mehrerer Jahre vom Kondomhersteller Durex durchgeführt wird. In der letzten Studie 2011-2012 wurden Erwachsene zwischen 18 bis 64 Jahren aus 37 Ländern befragt. Insgesamt wurden Daten von ca. 30.000 Personen erhoben.

[www.durexnetwork.org/SiteCollectionDocuments/The%20Face%20of%20Global%20Sex%202010.pdf](http://www.durexnetwork.org/SiteCollectionDocuments/The%20Face%20of%20Global%20Sex%202010.pdf);  
abgerufen am 12.06.2019

In Deutschland erhebt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) seit 1980 regelmäßig Daten zur Jugendsexualität. Erfragt werden Einstellungen und Verhaltensweisen in Bezug auf Aufklärung, Sexualität und Verhütung. Bei der letzten großen Studie 2015 wurden ca. 3.600 Jugendliche im Alter zwischen 14 und 17 Jahren befragt. 2020 folgt die nächste große Umfrage unter deutschen Jugendlichen.

[www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/studien/jugendsexualitaet-2015/](http://www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/studien/jugendsexualitaet-2015/);  
abgerufen am 12.06.2019

## **Arbeitsblatt 2: Vom ersten Mal**

### **Lösung:**

1c, 2b, 3b, 4b, 5c, 6ab, 7b