

Ängste & Hoffnungen

Rund ums „erste Mal“ gibt es viel zu bereden. Jeder hat seine eigenen Vorstellungen, Ängste, Wünsche und Hoffnungen. Welche Aussagen zu diesem Thema hast du schon gehört?

1. Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal weh tut.
 sehr oft oft selten noch nie
2. Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.
 sehr oft oft selten noch nie
3. Ich habe Angst, dass es zu kurz dauert.
 sehr oft oft selten noch nie
4. Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiß, was ich tun soll.
 sehr oft oft selten noch nie
5. Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.
 sehr oft oft selten noch nie
6. Ich habe Angst, dass die Erektion zu schwach ist.
 sehr oft oft selten noch nie
7. Ich habe Angst, dass wir ein Kind zeugen.
 sehr oft oft selten noch nie
8. Ich hoffe, dass er/sie mich nachher nicht verlässt.
 sehr oft oft selten noch nie
9. Ich hoffe, dass wir bei einer Panne einfach lachen können und es uns nicht nur peinlich ist.
 sehr oft oft selten noch nie
10. Ich hoffe, er/sie gibt nachher nicht vor Freunden damit an.
 sehr oft oft selten noch nie
11. Ich hoffe, dass das mit dem Kondom klappen wird.
 sehr oft oft selten noch nie
12. Ich hoffe, dass ich nichts falsch mache.
 sehr oft oft selten noch nie
13. Ich hoffe, dass ich überhaupt schon bereit bin fürs erste Mal.
 sehr oft oft selten noch nie