

Was Lachen alles kann ...

Lachen kann vieles bewirken, aber was stimmt?

Wenn du alles richtig ankreuzt, ergeben die Buchstaben in den angekreuzten Feldern von oben nach unten gelesen den Begriff für die Wissenschaft vom Lachen, die sich mit den körperlichen und psychischen Auswirkungen des Lachens beschäftigt.



© wildwork via stock.adobe.com



... beschleunigt unseren Herzschlag.	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> L
... bringt unser Zwerchfell zum Vibrieren.	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> A
... erhöht dauerhaft unseren Blutdruck.	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> L
... erweitert unsere Blutgefäße.	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> I
... führt dazu, dass wir in der Sonne schneller braun werden.	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> T
... kurbelt die Ausschüttung von Cortisol an.	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> O
... lähmt unsere Stimmbänder.	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> L
... lässt uns drei- bis viermal mehr Sauerstoff einatmen als normalerweise.	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> U
... macht uns anfälliger für Erkrankungen.	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> G
... setzt Glückshormone frei.	<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> A
... verstärkt unser Schmerzempfinden.	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> E

Der Fachbegriff für die Wissenschaft vom Lachen lautet:

Was Lachen alles kann ...

© wildworx via stock.adobe.com



Lachen...



... beschleunigt unseren Herzschlag.	G	L
... bringt unser Zwerchfell zum Vibrieren.	E	A
... erhöht dauerhaft unseren Blutdruck.	S	L
... erweitert unsere Blutgefäße.	O	I
... führt dazu, dass wir in der Sonne schneller braun werden.	R	T
... kurbelt die Ausschüttung von Cortisol an.	E	O
... lähmt unsere Stimmbänder.	R	L
... lässt uns drei- bis viermal mehr Sauerstoff einatmen als normalerweise.	O	U
... macht uns anfälliger für Erkrankungen.	N	G
... setzt Glückshormone frei.	I	A
... verstärkt unser Schmerzempfinden.	G	E

Der Fachbegriff für die Wissenschaft vom Lachen lautet:

G E L O T O L O G I E