

Arbeitsblatt 4: Das Selbstwertgefühl stärken – Vorurteile neu definieren

Das bin ich wirklich:

Situationen, in denen ich stolz auf mich war:

Fähigkeiten, die ich in diesen Situationen eingesetzt habe:

Diese Fähigkeiten sehen andere in mir*:

Was will ich?
Situationen, in denen ich überdurchschnittlich motiviert war:

*Hier kannst du jemanden fragen, der dich gut kennt!

Ich mit 20: Das will ich machen:

Ich mit 35: Das will ich machen:

Ich mit 80: Darauf will ich zurückschauen:

„Wie ein Mädchen“ bedeutet auf mich bezogen also:

Lest im Plenum vor, was „wie ein Mädchen“ wirklich für euch bedeutet!

Findet eine neue Definition für „wie ein Mädchen“, die wirklich zu euch passt!